



Associazione Nazionale Anziani e Pensionati  
di Confartigianato Imprese Piemonte

# TERZA ETA' è BENESSERE

*Grey Community*

17 MAGGIO 2024

**Hotel Diplomatic**

Via Cernaia, 42 | Torino

La “*Terza età è benessere*”, è l'evento istituzionale organizzato da **ANAP Piemonte** (*Associazione nazionale artigiani pensionati*), che inaugura una serie di iniziative che saranno organizzate sul territorio piemontese dalle sedi territoriali ANAP. Il filo conduttore che guiderà gli eventi in calendario sarà il *benessere nella terza età*, componente essenziale dell'autonomia di una persona poiché consente di mantenere un *ruolo attivo all'interno della propria famiglia e della società*.

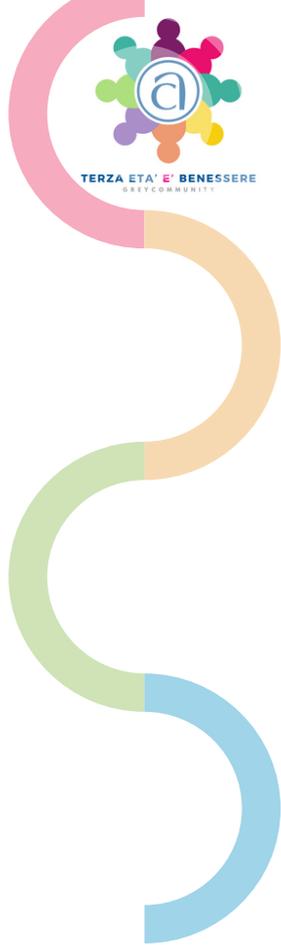
Questo primo evento si configura come una giornata di lavoro che prende avvio da una **riflessione sull'invecchiamento attivo e il ruolo delle istituzioni**, per poi passare ad un confronto partecipato sulla cura della persona.

In collaborazione con

 **Confartigianato**  
IMPRESE PIEMONTE

**TERZA ETA' E' BENESSERE**  
GREYCOMMUNITY





# Agenda della giornata

## Lavori del mattino

**10.30 Registrazione partecipanti e caffè di benvenuto**

**11.00 Saluti istituzionali e introduzione ai lavori**

**Giuseppe Falcocchio** | Presidente ANAP Piemonte  
**Città di Torino** | Assessore Politiche sociali

**11.30 Relazione tecnica**

“L'alimentazione anti-invecchiamento”

**Gigliola Braga** | Scrittrice, biologa, nutrizionista

**11.50 Tavola rotonda**

“Invecchiamento attivo: il ruolo delle istituzioni”

**Giuseppe Falcocchio** | Presidente ANAP Piemonte  
**Giorgio Felici** | Presidente Confartigianato Imprese Piemonte  
**Regione Piemonte** | Assessore Politiche sociali e integrazione socio-sanitaria

**12.30 Domande**

**12.45 Conclusioni**

**Guido Celaschi** | Presidente Nazionale ANAP

**Modera i lavori: Elena Del Santo,**  
**giornalista La Stampa**

## Pranzo di lavoro

### Lavori del pomeriggio

**14.30 Presentazione progetto regionale “Il benessere nella terza età” e calendario eventi territoriali**

**15.00 Ci vuole un fisico bestiale!!**

Confronto partecipato tra i partecipanti, il Presidente Nazionale ANAP Guido Celaschi e:  
**Stefania Baiolini** | Presidente Federazione Benessere Confartigianato Imprese Piemonte  
“*Indossiamo una nuova pelle*”

**Tiziana Fumelli** | Fisiatra

“*Artrosi: insieme si vince!!*”

**Vilma Cocco** | Geriatra/Psichiatra - Centri Medici Primo e Carent

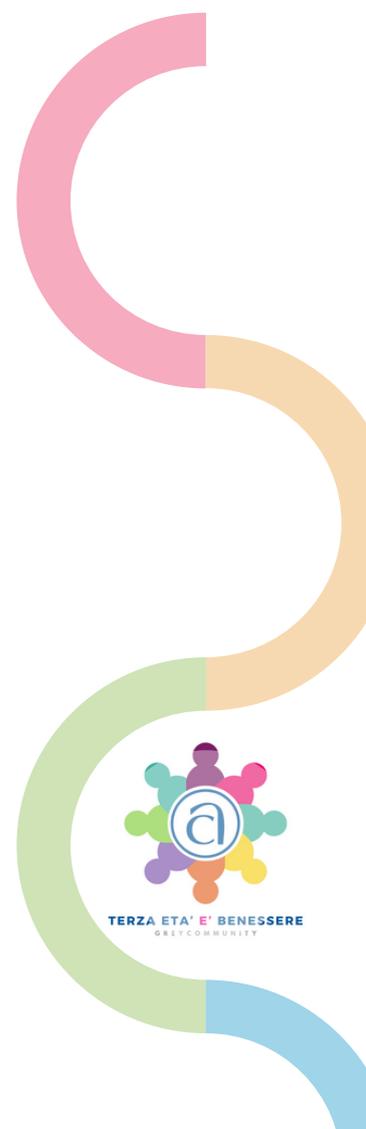
“*Psiche e cervello in forma*”

**14.30 Conclusione lavori**

**Giuseppe Falcocchio** | Presidente ANAP Piemonte

**Modera i lavori: Cristiano Gatti,**

**Conduttore e Vicepresidente Confartigianato Imprese Piemonte**



Un'iniziativa di



Associazione Nazionale Anziani e Pensionati  
di Confartigianato Imprese Piemonte

In collaborazione con

